

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

自由地活著！

《羅馬書》6:1-14

感謝_____為我們朗讀今天的經文。

我們剛渡過了一個不可思議的復活節，我說“不可思議”，不僅因為復活節的敬拜很有意義，還因為我們在教會濟濟一堂！很遺憾仍有人未能親臨現場。如果方便，希望你下周來！

復活節對耶穌的跟隨者來說，是一個默想、慶祝和振奮的季節。“默想”，因為我們紀念耶穌為我們所成就的，他在十字架上痛苦受死，擔當了我們全部——而非部分——的罪。

“慶祝”，因為耶穌從死裏復活，一次並永久地戰勝了死亡和邪惡。因為他活著，讓每一個為罪悔改、信靠耶穌的人，都領受了在基督裏的新生命。我們領受了一個新的生命、新的身份，還有新的使命。

“振奮”，因為我們獲得了一個新國度的公民身份。我們不再是罪的奴僕。聖靈住在我們裏面，我們能自由地以神造的樣式活著。

當罪來訪，當撒旦敲你的心門的時候，你不必再給它開門。它不再對你有權柄，因為你不再屬它。

這是極大的好消息，但是，許多基督徒仍糾結於一個問題：

1. 如果我是自由的，為什麼我仍舊在掙扎呢？

在我把生命交給耶穌之初，我堅信自己不會再犯罪。我的確沒犯罪……，但僅堅持了幾個小時，最多一天而已。這種掙扎讓我痛苦、沮喪、鬱悶。

我不斷地問神，“如果我是自由的，為什麼我仍掙扎在原來的罪、習慣和惡習裏呢？”我知道自己已經得赦免、得釋放，但破碎的過去仍不斷地潛入我的生命。

保羅在《羅馬書》5:18 報告了一個好消息：“**基督一次的義行，給每個人帶來了與神的正確關係和新的生命。**”

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

這是好消息。耶穌的死亡和復活為每個人創造了得享新生命的機會，在耶穌裏我們的靈又活了。無論人犯了多麼嚴重的罪，或者犯了多少條律法，神奇的恩典都足夠遮蓋他們的罪。

換句話說，我們對自己的罪性和墮落看得越清楚，就越明白神的恩典之救贖的果效！這是極好的消息。很不幸，有些人卻因此認為可以濫用神的恩典。

因此《羅馬書》6章以保羅的一個問題開始。“怎麼說呢？我們可以仍在罪中，叫恩典顯多嗎？”《羅馬書》6:1 (ESV)。或者更直接地說，“那麼我們是否應該繼續犯罪，好讓神給我們更多奇妙的恩典？”

我特別喜歡不同版本的《聖經》對第二節的不同翻譯。By no means! (ESV，決不是！)，Of course not (NLT，當然不是！)，God forbid (KJV，上帝不容！)，Absolutely Not! (CSB，斷然不可！)。所以，回到我剛剛提到的困境。作為耶穌的追隨者，我已被神從罪的生命裏救拔出來，並且擁有了新身份、新生命，為什麼我仍會犯罪呢？

讓我們一步步地來探討這個問題。當老我被釘死，我們就向罪死了。《羅馬書》6:2 我們在罪上死了的人，豈可仍在罪中活著呢？

這是什麼意思呢？這裏的死亡指的是我們與罪的關係終結了，但是罪本身卻沒有消亡。

當我們向罪死的時候，我們與罪的關係就永久地斷掉了，但是罪本身卻活著，並且現在仍然活著。不要錯過這個信息：罪再不能作我們的主（羅6:14）。

我們已蒙拯救，脫離了撒旦黑暗的權勢。《歌羅西書》1:13：他救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到他愛子的國裏。

我們已經從撒旦的權勢中得了釋放，擺脫了它的捆綁，但是罪的影響力卻未被擊破——罪並沒有死！雖然罪沒死，當神將我們的老我和本性釘死時，神藉著我們死去的靈，以及我們在基督裏的復活，已經擊破了罪對我們的權勢！

《羅馬書》6:7 (NIV)，保羅告訴我們，“因為已死的人，是脫離了罪。”

罪已經蛻變為一個外部力量，不斷地從外部誘惑我們；罪不再是一個內在力量，無法從內部控制我們！我們不再受它的捆綁，不必再服事它、順從它。

現在，當我們故意讓自己獨立於神，如同從前的老我，我們就會犯罪。大家領會了其中的含義嗎？當我們有意讓自己獨立於神，就像與耶穌建立關係之前那樣，我們就犯了罪。

你可能會想，“我並未有意犯罪，罪自然而然地就發生了。我所想所做的，並不是我想要的。我被困住了。我如何才能活出神國公民的樣式呢？”

2. 我如何活出神國公民的樣式呢？

作為神國的公民，我們需要記住並領受兩個真理。

第一，你要記住自己的受洗。我知道這個說法有些奇怪，請讓我繼續。《羅馬書》6:3 (NLT) **難道你們忘了，當我們受洗與基督耶穌聯合，也在他的死裏與他聯合嗎？**

保羅用洗禮提醒我們，我們向著罪的本性已死，如今活在基督裏。這麼會這樣呢？記住，這節經文並不是說，罪向著聖徒已死，而是說聖徒已經向著罪死了。

罪繼續企圖掌控信徒的生命和言行。但是信徒已經受洗歸入基督，也就是說，他們已經受洗歸入基督的死。

受洗是公開宣告對耶穌的信靠和認同。受洗不僅是一個必經的程序，也不只是教會裏的一個儀式。洗禮是耶穌在《馬太福音》28章對門徒們的教導，耶穌在世的時候也親身做了示範。

如果你是耶穌的跟隨者，我毫不猶豫地告訴你，耶穌要你受洗。保羅教導耶穌的跟隨者們去受洗，以堅固我們和耶穌以及彼此間的關係。

第二，我們需要明確自己打的這場仗，並不是傾向犯罪的“老我”與傾向公義的基督裏的“新我”之間的爭戰。保羅將我們引向另一個方向。

《加拉太書》5:13，保羅寫道，“弟兄們，你們蒙召，是要得自由。只是不可將你們的自由當作放縱情欲的機會。總要用愛心互相服事。”

記住，當你決定跟隨耶穌的那一刻，你就重生了，你的靈又活了，並且你的舊的本性已經死亡，神把它在基督裏釘死了！如今你裏面有了一個新的本性——聖潔的基督本性！

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

但是你的一樣東西卻為你招來麻煩，即你的肉體。保羅在《加拉太書》5:24寫道：凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體，連肉體的邪情私欲，同釘在十字架上了。

關鍵點在這裏：我們舊的罪的本性，已經被神釘死在十字架上了，但是，我們還需要把“肉體”也釘死，因為“肉體”和“罪的本性”是兩回事。那麼，什麼是“肉體”呢？

比方說，你學開車時，你需要認真思考安全駕駛的所有因素。

然而，通過不斷的練習，安全駕駛就變成了一個良好習慣，固化在了你的“肉體”裏——即你腦部的神經通路。

因此你可以一路開車到Abbotsford，不必思考如何駕駛。你一路都在認真思考著別的事，而駕駛汽車靠的是你的潛意識！我們日常大部分任務都是如此完成的——比如穿衣、淋浴、吃飯、走路、講話、騎腳踏車，等等。

當罪入了人類，我們老我裏的犯罪傾向讓我們養成了罪性的習慣或模式，固化在了我們的“肉體”裏！你讀過的書、看過的電影、聽過的音樂，以及經歷過的創傷事件都對你有影響。

你還會受到家庭、朋友、同僚、鄰居、老師以及工作的影響。在這個遠離神和神的道路的世界，你學會了如何應對和生存。

你不自覺地遵循或回到這些破壞性的行為。當你重生的時候，神將你的老我殺死，連同它老舊的本性，並重造了一個新的你，賦予了你神聖的新本性。你的內裏有了新的欲望，或者新的本性（羅7:22）。

但是卻沒有人在你腦子或肉體裏按下“清除”鍵！！！！

Though your sins were washed away, and the old nature crucified, you brought all 雖然你的罪已被洗淨，你的老我的本性已被釘死，你卻把所有老舊的破壞性習慣和思維方式，帶到了自己新的信仰中，它們仍然固化在你的肉體裏！

因此，雖然你的新我，帶著神聖的本性，想要靠神活著、順服神，你的肉體卻自動回到潛意識裏的條件反射模式和反應。

將這個肉體部分釘死在十字架上，是你我自身的責任！在我們得救之前，我們被“困在肉體”裏，毫無希望。得救之後，我們仍然會選擇“順從肉體”活著！~

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

《羅馬書》8:13：你們若順從肉體活著必要死。若靠著聖靈治死身體的惡行必要活著。你必須有意識地把自己從肉體的拉扯中解救出來。

3. 把你自己從“肉體”的拉扯中解救出來。

保羅在6:4-7中重申了之前的觀點，他想讓羅馬的基督徒真正理解這個真理。

《羅馬書》6:6-7 (ESV)，保羅寫道，⁶因為知道我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴僕。⁷因為已死的人，是脫離了罪。

我們的罪的本性已經死了，我們不再是罪的奴僕。我們已經從罪的捆綁中得釋放。禁錮我們的枷鎖消失了。我們的靈自由了，儘管我們感覺在實際中或機能上仍是罪的奴僕。

感到靈裏自由，而機能上仍被捆綁，我對此感同身受。我18歲時初信耶穌，向罪死了，在基督裏重生。我從罪的本性中得釋放，領受了在基督裏的新身份。我大大地喜樂，生命有了新的方向——生命的優先次序、興趣、友誼……，一切都改變了。

當基督裏的新生命帶來的喜悅慢慢褪去，我發現老習慣、老興趣又開始拉扯我的心弦。“肉體”在這拉扯中漸占上風，開始影響我的意念和行為。

我有過破碎的性經歷，曾經的影像和體驗如影隨形，要重新回到我的生命裏，而我的應對機制卻不堪一擊。雖然我知道被性侵的經歷已成為過去，那老我的欲望卻揮之不去。我又開始相信那些謊言，雖然耶穌早已把我從那裏解救了出來。

回想起來，我覺得當時的自己就像一頭被當作寵物飼養的大象。如果你去參觀寵物動物園，你會看到這些巨型動物的前腿只是被一根小繩子拴著。

沒有鐵煉、沒有鐵籠。很顯然，這些大象隨時可以掙脫繩索，但不知為何，它們卻沒有這麼做。

訓象師知道，在象的幼年期身形非常小的時候，用一根小繩子就可以拴住它們。小象漸漸長大，形成條件反射，它相信自己掙脫不了那根繩子。

它們相信那根繩子還能拴住它們，所以從不試圖掙脫。這些巨獸隨時可以掙脫羈絆它們的繩索，但是他們卻相信自己不能，因此就始終被一根小繩子拴著。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

如果你信了關於你在基督裏的身份的謊言，你就給罪添加了能力，而罪原本對你毫無能力。記住，如果你是基督的跟隨者，你已經從罪的權勢中得了釋放。

對有些人，當他們把生命交托給神的那一刻，神就把他們從不良嗜好中解救了出來。但還有許多人仍繼續掙扎。有些人深陷關於神和自己的謊言。這些謊言讓他們與神藉著耶穌所彰顯的大能隔絕。比如，“耶穌赦免不了這個罪，”或者，“耶穌永遠不會接受我，”或者，“我不能原諒自己。”

你要跨出的第一步，是你想要得到自由：選擇活出耶穌跟隨者的身份；選擇與其他聖徒同行，向彼此敞開心扉。殺死你的驕傲、懂得有主萬事足、相信耶穌為你所成就的。我們每個人如此行的時候，都需要幫助。

所以教會在五月份的第一個周末將舉辦“釋放！退修會（Set Free! Retreat）”，幫助你活出耶穌跟隨者的新身份。教會還將舉辦“得自由講習會（Freedom Session）”，這是一個為期 28 周的深度體驗，旨在幫助你行在基督裏的自由裏。

我知道一部分人仍然有疑問。你不確定神是否會言出必行。你心存疑慮。

4. 我如何確定神真的會讓我得自由？

《羅馬書》6:9-11，保羅寫道，“⁹我們對這一點非常確定，因為知道基督既從死裏復活，他就不再死。死也不再作他的主了。¹⁰當他死時，是向罪死了，只有一次。但如今他活著，他為了神的榮耀而活。¹¹這樣，你們向罪的權勢也當看自己是死的。你們活著，是藉著基督向神活著(NLT 新生活版)。”

我第一次去歐洲旅行的時候，對那裏的天主教堂印象深刻，但參觀的同時卻感到壓抑，這些教堂裏耶穌的形象永遠是在十字架上。但是，耶穌被釘死不是福音。後續還有更多故事。

我們需要記住，耶穌戰勝了死亡和墳墓。耶穌的復活使得福音成為好消息。我們怎樣才能肯定神必會成就他的應許呢？

我們如此肯定，是因為耶穌復活了，擊敗了撒旦，這是力量的終極展示。耶穌被永遠地膏為萬王之王，萬主之主。沒有人能在耶穌所成就的之上再添加任何東西。

為了領受在基督裏的新生命，你不必做什麼，也沒能力做什麼。你只要悔改自己的罪、接受他的赦免、將信心放在他身上、受洗、順服、跟隨他。要相信《聖經》所說的，你就是神的兒女。《聖經》是怎樣說的呢？這裏我列出了一部分：

- 你以神的形象被神所造 (創 1:28)
- 你蒙神揀選，分派你去結果子 (約 15:16)
- 你是神的工作 (弗 2:10)
- 沒有什麼能叫我們與神的愛隔絕 (羅 8:38)
- 神對你的工還沒完成，他必成全這工，直到耶穌基督的日子 (腓 1:6)
- 你自己無法自救，是神的恩典讓你得救 (弗 2:8)
- 你是新造的人 (林後 5:17)
- 你心裏住著復活的大能 (羅 8:11)
- 你不被定罪 (羅 8:1)
- 你是自由的 (約 8:36)
- 神揀選了你，讓你成為他的兒女 (羅 8:15)
- 神知曉你的一切，但他仍然愛你 (詩 139)
- 你不再是罪的奴僕 (羅 6:6)
- 你是神的兒女 (約一 3:1-2)
- 你已經被神復活 (西 3:1-3)

多麼奇妙啊！但仍然會有人問，

5. 我如何活出我的新身份？

保羅告訴羅馬的基督徒，要他們活在耶穌所成就的現實裏，要行使神國公民享有的主權。第 12 到 13 節包含三個指令：“不要，或選擇不要。”

¹²不要讓罪控制你們的生活方式；不要屈從於罪的私欲。¹³也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具、服事罪。

保羅告訴羅馬的基督徒，要選擇活在耶穌為他們成就的現實裏。所以，他們應該做什麼？13b，相反，要將自己全然地獻給神。

為什麼呢？要如何行呢？13c，因為你們曾經是死的，而如今有了新的生命。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

You have new life coursing through your veins, your heart, and your mind. Live it. Engage in it. Pursue it. 你的新生命正流淌在你的血管、心臟，還有你的思想裏。你要把它活出來、參與其中、追求它。

為了什麼目的呢？13d, 用你的整個身體做器具作義的工，榮耀神。

在基督裏，我們向罪已經死了，現在向神活著，因此我們的行事為人都要基於這個真理、從這個角度出發。如果我們向神活著，就不要讓罪在我們的身上做主（12 節）。死亡和罪不再擁有我們，所以我們不必再聽命於它們。

有一位解經家做過這樣的描述。他一位服過兵役的朋友，有一位嚴厲而專制的指揮官。他完成兵役後，不再聽命於他。有一天他在市場上偶遇這個長官，他立即起身立正，但他很快止住。他想起，這個長官對他不再有權威，因為他已經不在部隊裏了。

罪也喪失了它的權勢，不能再對著我們發號施令了。這意味著，我們不會再把身體的任何部分用於不敬虔的目的。當罪敲你的門，讓你產生某個想法，或引誘你生出某個欲望，你有權利和權威對它說，“不！我再不那樣活著。”

這場爭戰在我頭腦裏演繹了多次。很多年前，我的一位朋友這樣說，“當罪來敲門，它邀請我拜它，讓我將時間、精力和情感放在耶穌以外的某件事上。”

我需要問自己，“為什麼我要拜色情，而不敬拜神？為什麼我要拜貪念，而不敬拜神？為什麼我要拜通奸、食物、恐懼、迷信，或金錢……（你自己繼續填空），而不去敬拜神？”我發現這個思路讓我警醒，對我很有幫助。

一位解經家的話一語中的，“我們面臨著一個巨大的選擇：要麼讓自己成為神手中的武器，要麼成為罪的武器。”

自由地活著的人，能與保羅一起做出 14 節的宣告：**罪必不能作你們的主。因你們不在律法之下，乃活在恩典賦予的自由之下。**

大家領會了嗎？罪不再是你的主人。你不欠罪任何東西。罪不能再轄制你。你“**在恩典之下**”，因為你已經進入了一個新時代，基督的大能任你隨取隨用，讓你戰勝罪。

你想自由地活著嗎？你想以神造你的樣式活著嗎？

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

你需要學習關於你的身份的真理，讓自己沉浸在這個美麗的真理中：藉著耶穌在十字架上的救贖之工，你已經被納入神的家。你活在基督裏，這就是你的身份，讓這個真理貫穿你的心思意念。

你要選擇與其他聖徒同行，在他們面前你可以毫無保留。參加生命小組、門徒小組，不要再隱藏自己，找到可以坦露心扉的同路人，一起在基督裏自由地活著。

靈修營，註冊“得自由講習班（Freedom Session）”。不要再和耶穌玩淺藏輒止的遊戲。耶穌是如此奇妙，值得你和他建立永恆的關係。

此時此刻：你要為自己罪的選擇而悔改。請求耶穌的赦免，因為神已經應許了你。請聖靈住在你裏面，引領你在基督裏自由地活著。你還要選擇同路人，一起活在基督的自由裏，一起成長。

默想問題：

1. 請求聖靈啓示你，你現在所信的關於耶穌的謊言是什麼。
2. 你是否有同路人和你一起與“肉體”爭戰？如果沒有，你是否準備加入生命小組，或門徒小組？
3. 如果你是基督的跟隨者，但是還未受洗，你是否已經準備好註冊受洗課程——認識教會家庭？