



## WSBM 「禱告與靈修」(粵語)

講師: Dr. Thomas Tam (fctam@yahoo.com)

2023 秋季課程 (10月23日 – 11月23日)

Five Tuesdays Oct 24, 31, Nov 7, 14 & 21

7:00 – 9:30 pm

One Thursday Nov 23

7:00 – 9:30 pm

Total hours: 15

課室: 待定

選修課程 (實體)

2學分

*威靈頓聖經與事工學院 (WSBM)的目的是為了讓教會信徒透過在知識上(頭)、心靈上(心)、和服侍上(手)的裝備，使他們能夠更認識聖經的真理及在教會與事工層面上有更有果效的服侍。*

### I. 課程簡介

此乃選修課程，透過聖經教導，靈修神學，和個人信仰經歷，探索禱告與靈修在信仰生活的重要

### II. 課程目的

- a. 幫助信徒對基督信仰有關禱告和靈修的詮釋，並對人神關係，內在生命，和靈修進路有基本認識。
- b. 發掘及實踐適合自己個性的禱告靈修方式。
- c. 醒覺神恩臨在，重燃親近上主的心。
- d. 透過禱告靈修，將信仰活現在日常生活中。

### III. 課堂結構

- a. 禱告及靈修神學專題討論
- b. 經文默想禱告實踐
- c. 信仰經驗交流分享

### IV. 閱讀要求

1. Richard Foster, and James Smith, Devotional Classics (HarperColins, 1993) 傅士德等著，袁志達，陶婉儀譯((屬靈操練之旅)(香港: 天道書樓, 2008)。 (page17-198).
2. 譚沛泉: (從祈求到靜觀)(香港: 基督教靜觀靈修學會, 2016).(page 1-126)

### 參考書

3. Philip Yancey, Prayer – Does It Make Any Difference? (USA: Zondervan, 2006).
4. Hans Urs von Balthasar, Prayer, (USA: Ignatius Press: 1986).
5. David Benner, The Gift of Being Yourself, (USA: InterVarsity Press, 2004).
6. Henry Nouwen, Reaching Out – The Three Movements of the Spiritual Life (New York: Double Day, 1975).

V. 課程要求綜覽:

功課	到期日	佔總分
出席率	每週	40%
信仰反思 (1)	10月30日	15%
信仰反思 (2)	11月23日	15%
綜合論文	12月11日	30%

VI. 課程大綱

日期	內容
23/10	聖經中的禱告 歷代聖徒的禱告 經文默想靜禱練習 個人信仰反思分享
30/10	基督信仰的靈修定義和範疇 禱告與靈修的關係 經文默想靜禱練習 個人信仰反思分享
7/11	禱告與內在生命 經文默想靜禱練習 個人信仰反思分享
14/11	在禱告中認識神 經文默想靜禱練習 個人信仰反思分享
21/11	在禱告中認識自己 經文默想靜禱練習 個人信仰反思分享
23/11	開拓禱告靈修之路 課程重點回顧

## VII. 課程要求

### 1. 每週實體出席(40%)

此課程非常重視學員的親身出席並投入靈修實踐及討論。

學員出席計算如下

六堂	40%
五堂	35%
四堂	25%
三堂或以下	0%

### 2. 綜合論文 (30%)

基於你通過閱讀 指定參考書籍和在課堂上的學習，寫一篇綜合論文 (1,000-1,500 字)，包含以下全部或部分內容：

- (i) 禱告和靈修如何幫助你建構你的屬靈生命、及對神和自己有更深的認識？
- (ii) 有那些禱告和靈修的概念或方式是你欣賞並需要更廣泛和深入地學習和實踐？
- (iii) 你覺得怎樣有效地在基督徒群體推廣禱告與靈修？

### 3. 個人信仰反思 15% x 2 = 30%

信仰反思文章(1)500 — 800 字

課程前期，分享及描述你對禱告與靈修的理解，包括你喜歡的靈修著作/作者對你生命的影响。及你對課程的期望。

信仰反思(2) 500-800 字

課程後期，分享及描述你對禱告與靈修有沒有新的發現，列舉在課堂上你認同，或不認同的概念/實踐，並加以闡釋。

整個課程有那些符合你的期望，並有助你日後的靈命成長？

**\*\*有關WSBM的學術政策(academic policies)，請參閱英語的課程大綱或教會的WSBM網頁\*\***