

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

## 系列講道：如星閃耀

### 2024 的大石塊 歌羅西書 3:11-17

你有沒有時常感覺到時間不夠用？是不是覺得沒有時間去處理最為重要的事情？

你們當中的一些人，或許是許多人，都聽說過“大石頭”的比喻。

1. 罐子代表你的生命
2. 米代表著生命中有趣的事情，沒有了也可以活下去。這是酌情而定的。比如，你的 IG 動態，Tik Tok，油管視頻等等。
3. 鵝卵石代表著生命中次要的事情。比如，你青睞的嗜好或喜愛的遊戲等。
4. 大石頭代表生命中最重要事情。

如果你的生活充滿了可自由支配的東西（米）和次要的東西（鵝卵石），你就沒有空間容納最重要的東西了。

例如（示範），在 2024 年，如果你把遊戲放在第一位，或者加入隊將參加的所有 82 場比賽，或者職業發展，或者你的 Instagram 動態，或者任何可能消耗你最好的時間和精力的事情，你將很難找到時間對於最重要的事情。你可能會發現一時的興奮，甚至一時的成，但不是人生。

我們今天的經文是針對在威靈頓社區中一起跟隨耶穌的人所講的，但我們必須確保在上下文中閱讀它。這段經文假設這塊大石頭已經就位。

保羅在寫給歌羅西人的信的開頭，用兩節讚美詩高舉耶穌的名。在第一節中，他崇拜耶穌作為創造者和創造之王。在耶穌裡，萬事都連結在一起。

在第二節中，他敬拜耶穌，因為耶穌是帶來新造教會的那一位。耶穌藉著祂的死與復活，使我們與神，以及彼此間和好。這位至高無上的耶穌就住在我們裡面。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

Ray 牧師，你確定嗎？來聽聽**歌羅西書 1 章 26-27 節**：神對他們（教會，眾聖徒）叫他們知道，這奧祕在外邦人中有何等豐盛的榮耀，就是基督在你們心裏成了有榮耀的盼望。

神一切的豐盛都在耶穌裡面，祂也住在我們裡面。哇！！基督在我們裡面（不只是在我們身邊，不只是與我們在一起，而是在我們裡面）。你無法比在裡面更接近了！保羅為使我們確信，他在**歌羅西書 2:9-10** 中的重複了這信息，**你們在他裏面也得了豐盛。他是各樣執政掌權者的元首。**

基於「基督在你們裡面」和「基督在我裡面」這個新的現實，保羅呼籲我們在與基督裡的弟兄姊妹、教會大家庭的關係中像耶穌一樣生活。因為我們在耶穌裡，我們就有可能像新造的人一樣生活。

保羅寫到：**持定元首。全身既然靠着他，筋節得以相助聯絡，就因神大得長進。（歌羅西書 2:19）**我們是基督的身體，我們首先不僅要仰慕耶穌，還要緊緊抓住祂。我們與祂的關係是放置的第一塊大石頭（放入石頭）。

我們蒙召，不是去仰慕耶穌，而是住在祂裡面。

### 1. 不要仰慕，要相連！

耶穌是我們的全部，是我們的所需一切。

請注意，我們不是用我們的職業發展目標、我們的財務目標、我們對新關係的渴望或我們完成學位的渴望來開始填充這個生命的罐子。我們甚至不是從我們的原生家庭開始的。我們常常從所有這些事情開始，然後祈求上帝祝福我們正在做的事情。我們的順序錯了。我們的起點必須是從耶穌。

耶穌必須是（我們生命的）中心，正如 Jerry 牧師和 Randy 牧師上週所唱的詩歌。我們必須住在耶穌裡，如上週 Bryant 牧師的講道經文約翰福音 15 章。Bryan 牧師上週教導的是，住在耶穌裡的其中一個方式就是讓基督的話充滿我們。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

保羅在今天的經文中提到了同樣的事情：**歌羅西書 3 章 16 節：當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。**

*（注：牧者的原文應是筆誤，引用經文是 3:16，不是 1:16）*

第一，請注意“存在”（dwell in）是“住在”（live in）道理中或“安家”在（to make one's home）道理中。基督的道理要豐豐富富地存在心裡，充滿我們。

第二，請注意這道理是“基督的”。耶穌就是道。當我們住在祂裡面，我們就可以聽到祂。

過去，當「新約」聖經尚未成書時，這基督的道理是門徒通過口口相傳的。如今基督的道透過聖經經文仍與我們同在。基督的道理存在心裡，聖靈引領我們進入完全的真理。

有時人們問我，如何讓基督的話語住在我心裡？我遵循年度靈修閱讀指南。這些指南可以很容易地在網路上找到。我傾向於使用 YouVersion（一年或兩年的閱讀計劃）。我所持有的這份閱讀指南的 PDF 版本可以在我們教會的網站上找到。

我會閱讀數章的經文，然後就著所讀的向神禱告。我求問神，祂透過經文向我啟示些什麼？如果我這樣堅持幾個月，我就可以回過頭去記下上帝在我生命中所做的工作的主題。

過去的一週，我暢遊在「創世記」中（舊約聖經的第一篇）。神再次提醒我，我們是按照神的形象所造的，神存在於一切永恆的關係當中：聖父，聖子，聖靈。我們被造，是要與祂建立關係。

在「約翰福音」15-17 章中，耶穌禱告，要我們住在聖父、聖子、聖靈中。為什麼呢？因為祂就是生命的源泉，祂就是光的本體。如果我們在這個世代要如星閃耀，我們就必須以耶穌為根源。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

同時，我們受造，也是為與他人建立關係。神造人後說的話是“那人獨居不好”（創 2:18）。再說一次，為了如星閃耀，我們必須與神的子民建立關係。

在與人交談時，我常從神透過祂的話語對我所說的話中學習。這是我們每個人都需要練習的事情。

第三，請注意，獨自一人是不可能遵循第 16 節的命令的。你必須在與他人建立連接方可。保羅在 16 節寫到：**把基督的道理豐豐富富地存在心裏，用各樣的智慧彼此教導，互相勸戒。**（註，英文版的語序與中文版有所不同）

我們在弟兄姊妹用神的教導、鼓勵和指正中聆聽基督對我們所說的話語。我需要與我的弟兄姊妹建立良好的關係，這樣我才能聽到他們向我講述神話語的真理。

我需要與耶穌的其他追隨者建立關係，以便與他們一起聆聽基督的話語，並「**用各樣的智慧**」辨別如何將其付諸實踐。我自己不能做到。

這凸顯了小團體的重要性——真理班、生命小組、國際語言事工（ILM）團體！！我們需要透過基督裡的弟兄姊妹汲取神的智慧。

在過去的一年裡，我所參加的生命小組的成員都面臨著挑戰。我們感受到現今世界的壓力、家庭和工作關係的壓力。我們正在學習如何成為丈夫和妻子、父母和孩子、祖父母。我們正在學習在工作場所為基督發光，即使主管很難相處。我們當中有失去家人的，我們哀悼他們的去世。我們互相支持。

我們聚在一起，分享神給我們的智慧，我們彼此勉勵，彼此代禱。

如果你還沒有進入小組，今年就加入一個吧！我們被造是為建立關係。我們並不是孤單獨行。耶穌不會為了讓我們報名成為會員而再次死而復活。他捨命，為了讓我們與神和好，讓我們在聖靈的幫助下彼此團結，一起走在愛的道路上。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

## 2.不是報名，而是參與！

這是那塊大石頭，不是鵝卵石，也不是一把米（把石頭放進罐子裡）

昨晚我們的生命小組在本那比的一個家庭聚會。我們的生命小組是多元化的（我們是加拿大的荷蘭人，德國人，巴西人，菲律賓人，南非人，華人，新加坡人，還有意大利後裔）。我們猶如生活在**歌羅西書 3:11**中：在此並不分希臘人、猶太人，受割禮的、未受割禮的，化外人、西古提人，為奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之內。

我們非常享受這樣的團聚。是什麼使我們聚在一起？是食物！各樣的美食！我們的腸胃使我們走到一起。

回歸正題。有一位是將我們連接在一起的。祂是萬有的，也在萬有之中，祂使我們聯合。祂的名是耶穌。祂是我們的糧食。我們的生命小組非常多樣化，但耶穌使我們聯合在一起，消除了差異。事實上，我們的不同只會為這場 party 添加風味。

如果我們在基督裏，這改變了我們聚集的方式。我的意思是什麼呢？看看**第 12 節的開頭**：“所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人…”

請注意 12 節開頭，我們早被揀選進入祂的國中、成為聖潔且蒙愛。這些被用來描述耶穌的詞，保羅也用它們來描述我們，耶穌的追隨者。

首先，我們是蒙揀選的。這就是說我們是神珍貴的財產。其次我們是聖潔的，分別為聖，效法基督的樣式。第三，我們是蒙愛的。「摯愛」（Beloved）是指對獨生子女的特殊愛。上帝對這個家庭中的每一個人都有一種特殊的愛。

除外神對我們深沉而堅定的愛的堅固城堡，我們也要與他人建立關係。它徹底改變了我們建立關係的方式。我們建立關係並不是為了獲得接納、不是試圖達到標準、不是為愛而戰。

我們已經被揀選、聖潔且蒙愛。蒙神的愛，我們就要穿上保羅在第 12 節列出的五種美德，就像一件件衣服一樣：**所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛**

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。這些美德對於建立真正的關係至關重要。

- Compassionate hearts: to be tender-hearted and merciful
- Kindness: a gracious sensitivity
- Humility: serving others without caring whether we're noticed or not
- Meekness: a willingness to waive one's rights
- Patience: perseverance in the face of difficult circumstances
- 憐憫的心：心地溫柔、心存憐憫
- 恩慈的心：一種寬容的敏感
- 謙虛的心：服事他人，無論他們有否留意到
- 溫柔的心：願意放棄自己的權利的態度
- 忍耐的心：在困難面前持之以恆的態度

而且，就像一件大衣，將一切聯繫在一起的，是我們穿上的至高無上的美德（第 14 節）：在這一切之外，要存着愛心，愛心就是聯絡全德的。當五種美德結合在一起並被愛賦予力量時，它們就能充分發揮作用。

當我們住在耶穌裡，神就將這些美德賜給我們。許多年前，一位英國牧師神學家 John Stott 給了我許多有益的建議。祂鼓勵我每天祈求聖靈賜給我祂結的果子：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔和節制。我鼓勵你也這樣做。

當我觀察生命小組成員生活中體現的這些美德時，我也學到了東西。我們生命小組的其他人比我更擅長穿上這些衣服。他們更加富有憐憫心、恩慈和善良。

大約一年半前，一對烏克蘭難民夫婦加入了我們的生命小組。我很幸運地看到我們生活小組的成員歡迎他們，愛他們，並以非常實際的方式幫助他們 - 提供有關適應加拿大生活和文化的建議。我們小組中的移民明白個中的艱難和挑戰！我向他們學習。

當我們穿上這些屬靈美德的袍子，我們就能做一些重要的事。13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

當我們住在耶穌裡，並且具備這六樣美德，我們就能夠在人際關係中包容，並且饒恕。保羅寫到，“倘若這人與那人有嫌隙”。這裡的語境表明，某人很可能不會做你認為他們應該做的事情 - 不承認你，不接納你，不拜訪你，不回報你。如果你處於關係中，這種事就會發生在你們身上。一定的，有人會讓你失望。

11 月末的兩次講道，我提及了重建關係及饒恕（在我們的網站上）。後來你有機會去饒恕某人嗎？我們從耶穌身上，以及我們的弟兄姊妹身上學到了饒恕的功課。

1984 年 11 月 30 日，13 歲的 Candace Derksen 在放學的途中失蹤。將近 7 週後，她被捆綁的綁冰冷的屍體在一處廢棄的棚屋裡被發現。2007 年，即案發 23 年後，罪犯最終被逮捕並被判刑。入獄多年後，這一判決被推翻（撤銷）。

Wilma Derksen, 死者的母親寫道：「只有寬恕才能將我們從憂鬱和創傷的深淵中解救出來。寬恕並不是修復所有破裂關係的靈丹妙藥，而是一個需要耐心、創造力、信念和謙遜的過程。」她將保羅所羅列的美德譜寫了出來。

「只有在基督裡，我才找到了開始（寬恕）旅程的勇氣和信心。當人們伸出手（向上帝走上寬恕的道路）時，即使他們覺得自己沒有能力，他們也在邀請一種超自然的愛——上帝的愛——進入他們的內心，這會幫助他們繼續（前進）。只要他們保持這種模式，最終他們就會發現自己變得寬容。」

關鍵是要「在基督裡」。如果我們試圖透過人的努力，表現出憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐，然後試圖憑藉自己的力量在各樣關係中忍耐並寬恕，我們註定會失敗。我們會發現我們內心沒有足夠的資源去謙卑、仁慈和寬容。我們很快就會精疲力竭，無法繼續下去。

然而，如果我們在耶穌裡，連接於他，我們就會獲得我們所需要的超自然資源。神藉著聖靈將祂的愛澆灌在我們心裡。我們因著永活的基督，在我們裡面穿上了美德的袍子，我們裡面的基督從內到外改變了我們（停頓）。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

關於讓基督的道住在我們裡面，保羅也說了另一件事，讓我們的眼光聚焦在耶穌身上，並為我們的靈魂帶來醫治：**把基督的道理豐豐富富地存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌.....心被恩感，歌頌神。**

正如我早些時候說的，新約寫成之前，基督的道是通過口傳的。同樣也是通過頌歌傳承的。正如歌羅西書 1 章 15-20 節記載的一般。

今天的教會，我們同樣用「詩章、頌詞、靈歌」教導各人。當我們敬拜耶穌的時候，基督的話語進入我們的心，當我們頌唱時，我們在聖靈裡成為一體，來到聖父面前，成為一個家庭！

如果基督在我們靈魂的泉源裡，我們就有千萬個理由歌唱！上週末，詩班帶領我們敬拜。其中一首的敬拜詩是“Isn't the Name.”（「不是那名嗎」）這首歌整個星期都伴隨著我，感召我（幻燈片）：

**Eternal King,  
You will reign forever**  
永恆君王，  
掌管萬世

**And we will see the Glory of your Name  
Be lifted high  
For all the world to see  
Your Name is all we need  
Your Name is all we need**

祢名榮耀  
吾輩高舉  
萬方可見  
萬族所需  
萬族所需

**There's Freedom in the Name  
Healing in the Name  
There is Power in the Name  
Salvation in the Name**

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

**There is Life in the Name**

**There is no other Name**

**Like Jesus, Jesus**

**寶貴名字！**

**你有自由，**

**你有治愈，**

**你有權能，**

**你有救贖，**

**你是生命！**

**寶貴耶穌，**

**寶貴耶穌，**

**除你以外，**

**別無他名！**

對我來說，這種團體崇拜非常有生命力。它不是一塊鵝卵石，也不是一小撮米。這是一塊大石頭。2024年，身為你們的牧師，我強烈鼓勵你們準時參加敬拜儀式。

這是你應該知道的事。當我們在計劃敬拜時，我們會想到基督的話語從頭到尾都存在於歌曲、禱告、公告和宣講中。

假如你遲到 20-30 分鐘，你或許會錯失神在那個週末對你說的一半信息！如果神有話語臨到你，你願意錯失嗎？

我的父母非常準時，無論是崇拜，工作，約會，總是提早到達。我並不準時，總會遲到。我媽媽會問我，「Raymond，你為什麼總遲到呢？」當她用全名叫我時，我知道她是很嚴肅的。

我的「聰明」回答是，「媽媽，我生活中有太多的事情了。」事實是，我並不知道我生命中的大石頭是什麼。我並不懂得社區團體，我太關注在我自己。在鵝卵石和米粒上浪費太多的時間。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

2024年，不要浪費時間，來敬拜！假如你仍沉浸在疫情時的習慣，主日穿著睡衣懶洋洋地躺在床上看網上敬拜，從床上起來！重新回到現場敬拜！

### 3.不要浪費光陰，來敬拜！

2024年，把敬拜當做生命中最重要的事，把這塊大石頭放在罐子裡！

你或許說，但你還沒有講我的職業，我的學業，我的假期，我的戀愛，或是我的家庭放進罐子裡呢？不，還沒有。聖經教導我們始於耶穌，住在祂的話語裡，敬拜；與弟兄姊妹在基督裡連接。如果我們不這麼做，我們的生命就會處在完全錯誤的狀態。

請再讀 16 節，當用各樣的智慧，把基督的道理豐富地存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。

我們今天的經文（11-17 節）保羅三次鼓勵我們感恩。那些住在耶穌裡的人的記號就是感恩。那些住在祂裡面的人知道耶穌就是他們所需要的一切。當我們來到主的餐桌前時，我們敬拜耶穌並感恩。

隨後是聖餐禮。請聽我慢慢讀出歌羅西書 1:15-20 的頌讚詩詞：

15 愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。

16 因為萬有都是靠他造的，無論是天上的，地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉着他造的，又是為他造的。

17 他在萬有之先；萬有也靠他而立。

18 他也是教會全體之首。他是元始，是從死裏首先復生的，使他在凡事上居首位。

19 因為父喜歡叫一切的豐盛在他裏面居住。

20 既然藉着他在十字架上所流的血成就了和平，便藉着他叫萬有一無是論是地上的、天上的一都與自己和好了。

當我們來到主的聖餐桌前，我們敬拜耶穌。祂是我們的創造者。祂掌管萬有，祂至高無上。祂是我們的主。祂是我們的救贖主。祂使我們與神和好。藉著耶穌的犧牲，我們與神和好。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

透過耶穌，我們蒙受了寬恕的恩賜。祂把我們從黑暗的國度轉移到光明的國度（註： 1:13）。祂使我們在基督裡面合而為一。

### 靜默（花些時間敬拜祂，感謝祂）

主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：「這是我的身體，為你們捨的，你們應當如此行，為的是記念我。」（林前 11:24）耶穌的身體被擘開，使我們得以在祂及祂的子民裡合為一。

### 禱告

#### 分發聖餐（音樂）

耶穌的身體為我們而捨。我們一同吃餅

飯後，也照樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血所立的新約，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」（林前 11:25）耶穌的血為我們而灑，為的使我們能得到神的寬恕，並與神和好。

### 禱告

#### 分發聖杯（歌曲）

耶穌的身體為你而捨，讓我們如此行。

每次我們慶祝聖餐時，我們都會記得基督會再來。當我們將杯子傳遞到過道時，讓我們和敬拜團隊一起讚美祂。