

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

《馬太福音》10:26-33
恐懼感的交戰

你害怕什麼？我害怕蜘蛛、熊，還害怕在寬闊的深水中游泳。如果你和我一樣，那麼你也不喜歡有恐懼感。我們想方設法地避免令自己恐懼的情況發生。不管我們是否喜歡，恐懼感是人類的一部分。神就是如此造我們的，事實上恐懼感是一種重要的保護機制，在很多情形下保護我們的安全。說實話，我剛才提到的那幾件事令我產生的恐懼是健康的，不是什麼壞事。但更深層的恐懼卻讓我夜不能寐，也更隱秘。我對孤獨、被拒絕、被輕看以及失敗有著根深蒂固的恐懼，這種恐懼感是我經常要逃離的，會讓我深陷各種麻煩。

關於恐懼感如何保護我們安全，我相信每個人都有很多例子。比如它能讓我們開車時避免出車禍、在派對上不因同伴壓力而使用藥物、或者遠離一段不健康的關係，神允許我們有恐懼感，它使我們能在各種情形下做出明智的決定，以保全自己的生命。因此，儘管我們嘗試避免恐懼，而且希望自己什麼都不怕，但恐懼是一種健康的情感，每個人都需要。

但是，恐懼也可能是一種負面的情緒。恐懼感會失控，不但不能保護我們的生命，相反卻控制我們的生命，阻擋我們做有益的事。比如，大概五年前，我的精神狀態非常糟糕。極度的疲勞和焦慮讓我無法參加我最好的朋友的生日派對，因為我不能忍受和那麼多人共處一室！我現在仍然感慨神對我的醫治，讓我在這三年來能在威靈頓這樣的教會事奉並帶領。而僅僅在不久之前，我甚至不能和一個人打交道。這只是我諸多經歷之一，我的生命曾經受不健康的恐懼感的驅使。

你害怕什麼呢？恐懼是如何控制你的生命呢？

在今天的這 8 節經文中，耶穌 4 次提到恐懼，他 3 次告訴我們“不要怕.....”，一次他告訴我們“要怕”。

有人說《聖經》有 365 條誡命關於“不要怕”，一天一條，使我們每天都可以對付恐懼。我做過研究，這個說法不正確——《聖經》提到恐懼的次數有 400-500 ——，足夠多的誡命告訴我們不要怕，要領受神的平安和能力，神的鼓勵每天不止一條，恐懼對我們的生命的破壞力如此之大，我們需要神的鼓勵，以勝過恐懼。

在今天的經文裡，耶穌談到了我們生命中那些最大、最重要的恐懼感。恐懼感的交戰對我們意義重大，決定我們的生命是否順服神。我們的生命受錯誤的恐懼感的驅使，會令自己錯過神為我們預備的機會。因此，我們應該接受，或者擯棄什麼樣的恐懼感呢？

讓我們學習耶穌的教導，以應對生命裡的重大恐懼。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

耶穌提到的第一個恐懼是對他人的恐懼。《馬太福音》10:26 說“所以不要怕他們。因為掩蓋的事，沒有不露出來的。隱藏的事，沒有不被人知道的。”

1. 不要怕人

我們生命最大的驅動力之一是對人的恐懼。不管是害怕別人傷害你、從你這裡偷竊、論斷你、打擊你的自信、讓你失望、拒絕你，或者對你產生負面影響的其它事物，對他人的恐懼很輕易地會成為我們生命裡的最大挑戰之一。

本章中當耶穌差派門徒的時候，他清楚地知道宗教領袖們將會因為門徒們傳揚的真理而威脅、逼迫甚至殺害他們。

在我追隨耶穌的 10 年間，曾和來自不同教會的大批基督徒分享過彼此傳福音的經歷，幾乎每個人都跟我說，他們很少傳福音，因為他們懼怕別人的回應.....

當然這只是我的個人經歷，但是我想問大家是否也有共鳴？我們是否常常因為自己對人的恐懼，而不向他人分享神的真理？

如果是這樣，那麼讓我們大聲朗讀耶穌的話：不要懼怕他人。我們對他人的恐懼其實是不健康的，不是來自於神。神的誠命剛好相反，千萬不要害怕人。所以每當我們害怕他人，考慮不向他們分享神的真理和愛的時候，我們需要牢記耶穌的這句話。

耶穌還沒說完！他接著告訴門徒們，將有許多人逼迫他們，宗教領袖們和宗教人士將散佈謊言傷害他們，人們將試圖壓制神的真理。然而，門徒可以儘管放心，神知道這一切，神保證將會把一切顯現出來。人所說的一切謊言將會被曝光；針對門徒們的指控和逼迫將會被揭露。神會讓所有的人給他交帳。

也就是說，當耶穌再來的時候，神的真理將向所有人顯現。雖然許多人直到那時都會否定神的真理，許多人直到那時都會排斥、逼迫耶穌所有的門徒，但我們有神的應許：耶穌再來時將讓所有人瞭解他的真理。為了傳揚這個真理我們澆灌了自己的生命，卻遭人蓄意抵擋。當神的真理向所有人顯現的時候，我們將知道自己沒有白白地做工。

耶穌告訴他的追隨者們要將神啟示給我們的事物白白地傳揚出去。我們不但要把對人的恐懼從生命裡擯棄，更要勇敢地用愛心向他人分享神的宏大真理。耶穌說，他在與我們個人的關係中所教導的關於他自己的一切，我們必須要傳揚給大眾。我們不能將神的真理據為己有，也不能因自己對他人的恐懼阻擋我們用愛心傳揚耶穌的好消息。有太多的人告訴過我“信仰是人的隱私”，說“我不想跟人談論我的信仰，因為我不想把它強加於人。”我們要把這個來自地獄的謊言剔除出我們的世界觀！！信仰是個人的，但卻不是隱私。耶穌在這裡告訴我們“要在明處說出來”、“要在房上宣揚出來”。我瞭解，溫哥華人非常懼怕別人認為自己“愛論斷人、偏執、傲慢”。反諷的是，這些人才是論斷人的、偏執

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

的，因為他們不接受我們傳講的真理。我們不能因為害怕那些輕看我們、拒絕我們信仰的人，而放棄傳揚神的真理。如果你是耶穌的追隨者，那麼我正式邀請你，放下自己的恐懼、擺脫不安全感，放膽傳揚神的真理，不管付出多大代價。記住，一切將會顯現。趁著我們還有時間，將神的真理傳揚出去。阿門？

耶穌強調的第二件事是我們對死亡的恐懼。第 28 節，“那殺身體不能殺靈魂的，不要怕他們。” 本質上：

2. 不要懼怕死亡

有人說基督徒不重視人的身體。還有人指責基督徒的心思都放在了天國，在地上百無一用。有的基督徒被批身體不健康，不好好地照顧自己的身體，因為他們說“我們的靈魂是死後唯一能帶走的東西，因此我們只在意靈魂。” 雖然有的基督徒相信並踐行這個觀點，而且這節經文似乎可以解釋為“身體不重要，唯有靈魂是重要的”，但是這個觀點卻大錯特錯！耶穌並沒有“輕看”人的身體，耶穌給我們的道路既珍視人的身體，同時又珍視靈魂。我們在地上的生命和我們死後的生命對神都極為重要。

在這句“那殺身體不能殺靈魂的，不要怕他們”的幾節經文之後，耶穌向我們保證“就是你們的頭髮，也都被數過了。” 哇，我不知道你的感覺，但是這句話令我極為震驚。我知道，對禿頭的弟兄，這句話好像沒那麼震撼。但說真的，神是如此在乎我們的身體，他甚至數過我們的頭髮。這麼微不足道的細節，而神卻在乎它！顯然，我們的身體對神很重要，因為我們是按照他的形象造的，神告訴我們要尊重自己的身體。講到這裡，雖然我們的身體有巨大的價值，當我們年老或死亡時，我們不要懼怕身體不可避免的衰殘；也不要懼怕那殺身體不能殺靈魂的，因為儘管身體非常重要，我們還有永生的靈魂，它將活在我們復活的完美的身體裡面。

因為各種原因——人、疾病、致命意外、衰老，或者耶穌再來，我們在地上的身體某一天終將死去，這是一個不可避免的事實。如果我們不知死後會發生什麼，將是多麼恐怖的事。世界上有許多基督徒因為信仰而受到死亡的威脅。雖然新冠疫情不同於受逼迫，但在許多追隨耶穌的人身上，疫情仍然暴露出他們對死亡深深的恐懼。當然從人的角度來說，我們瞭解不論是遭受逼迫，還是活在疫情之下，都會令我們恐懼！然而，如果你在耶穌裡面，那你就是一個新造的人，如《哥林多前書》2:16 所說，你就被賦予了“基督的心”。耶穌在這裡很明確地告訴我們，不要害怕死亡。我們的身體無論如何都會死，死亡不應該再令我們恐懼，因為如果我們認識神，如果我們追隨耶穌並將生命交托給他，我們的靈魂將會和神一起活在永恆裡！

害怕人、害怕死亡是我們日常面臨的最大的恐懼的源頭，耶穌每天都給我們足夠的支持，不再讓這兩種恐懼控制或主宰我們。然後在 28 節的中間，耶穌變換了語氣，告訴我們要

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

害怕什麼。是什麼呢？他說：“惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕他。”我們要敬畏神。

3. 要敬畏神

對耶穌的門徒們，這個不是新鮮的教導。作為猶太人，他們已經非常熟悉《舊約》的教訓，《箴言》裡那句著名的詩句——“敬畏神是智慧的開端……”。敬畏神，對耶穌的聽眾是一個熟悉的概念。

雖然對門徒們來說不是新鮮的教導，但是對神的子民來說，這個教導是他們每天需要的深刻提醒。為什麼呢？因為神是唯一我們應該感到懼怕的那位。我們對人、對死亡以及對其它事物的恐懼不斷地搶佔著我們的注意力，並試圖控制我們。當我們走出去分享福音的時候，當我們面對世俗文化，害怕為神的道路和真理挺身而出，並開始懷疑神的良善的時候，我們就讓自己冒著這樣的風險：懼怕人、懼怕死亡，而不懼怕神。

耶穌在這裡命令我們只要怕神，不要怕其它什麼人或事。為什麼？因為如果我們最懼怕的不是神。如果我們怕的是人，而不是神，那麼我們就犯了一個致命錯誤：將自己的舒適放在了神的真理之上。耶穌在《馬太福音》28章呼召所有的追隨者施行大使命，即使萬民作他的門徒，教導他們順從神，給他們施洗，讓他們將生命交托給神，歸於神的道路，而不是其它。因為怕人會對我們做些什麼，而不履行神呼召的大使命；如果我們任憑自己被這些恐懼感指引，而不敬畏神，那麼我們就冒著這樣的風險：為了自己的舒適而棄絕神。這段經文裡，耶穌說出了一個發人深省的真相：如果我們怕人，而不怕神，會讓我們的身體和靈魂摧毀在地獄裡，永遠地與神隔絕。

這裡我想暫停一下，原因有二：

第一，我們一定要充分地理解這句話。這是每一位元基督徒需要面對的一個發人深省的現實。如果我們最怕的不是神，可能會令我們在地獄裡滅亡，即使我們自認是基督徒。耶穌在《馬太福音》7:22-23中說，“當那日必有許多人對我說，主阿，主阿，我們不是奉你的名傳道，奉你的名趕鬼，奉你的名行許多異能嗎？23我就明明地告訴他們說，我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去吧。”的確有這樣的人，他們自認是基督徒，但是他們的生命沒有反映對神的敬畏。

第二，我們要很快地談一下，什麼是對神的健康的畏懼。有些人對神形象的刻畫完全出於恐懼。神被刻畫成一個憤怒的、不可預測的、充滿焦慮的老人，隨時準備著讓每一個不完美的人遭受痛苦。換句話說，神被看做是一個嚴苛的法官，總是在等待人們犯錯，並因此懲戒他們，如同一個強勢、有施虐傾向的家長。不但如此，如果我們成長於有這樣的父母或這樣一個權威人物的家庭，很自然地會將他們帶給我們的心理創傷投射到神的身上。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

我在此明確強調，神不是這樣的。我們敬畏神，不是因為他易怒；我們敬畏神，不是因為他不可預測；我們敬畏神，也不是因為他有施虐傾向。我們敬畏神，是因為他的聖潔。神和人分離，因為神是聖潔的、完全的，神的愛是無瑕疵的。神的聖潔的程度，讓我們心裡生出對他深深的敬畏，這種敬畏根植於對他的仰慕，認識到神的偉大難以言表。對神的敬畏顯露出我們其實有多麼地惡，而我們又多麼地需要他；對神的敬畏顯露出我們和神之間的鴻溝，並將我們引向耶穌，使我們得以修復與神的關係。這種對神的敬畏是健康的，它不會讓我們每日生活在懼怕犯錯的恐懼中，它向我們啟示了神是多麼的奇妙，如果沒有耶穌成就的大工，我們自己是多麼的不配與他同在。而且，神邀請我們進入的永恆國度也反映出他的性情。神的國度與我們生命裡的罪和惡水火不容。這就是為什麼我們需要耶穌降臨人世，在十字架上成就大工，使我們的罪和惡被赦免，並被徹底地剔除出我們的生命。作為得神救贖的兒女，我們要走出去向他人分享，讓每一個按神的樣式所造的人都得以與神和解、進入與神的關係中。這就是我們的使命，即做神與人和解的媒介，以神的兒女的身份，受神差遣，讓萬民做他的門徒。這是我們主要也是最重要的工，本著對神的懼怕和敬畏，我們所有人都必須為此獻上自己，直到死的那日。耶穌命令我們，不要因為對人、對死亡的恐懼而阻礙我們事奉神，我們受神呼召就是為了成就他的旨意。

如果我們遵守耶穌的誡命——敬畏神，而不是受試探懼怕人、懼怕死亡，那麼我們就開始了一個危險而無與倫比的偉大征程，履行耶穌呼召我們的大使命。我們將盡己所能向所有人傳福音，一生致力於傳講神的真理。

儘管我們肩負著偉大使命，但前路仍會有挑戰和恐懼，比如我們會因為信仰失去朋友、被家人拒絕、丟掉工作和謀生手段、受逼迫、受威脅、被攻擊，人們會散佈關於我們的謊言和謠言，因為信耶穌，因為敬畏神，我們可能會遭受各種恐怖的事情。所有這些危險和風險，會令我們懼怕生命的各種境遇。耶穌在 29 到 31 節中是如此回應的：“兩個麻雀，不是賣一分銀子嗎？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上。30 就是你們的頭髮，也都被數過了。31 所以不要懼怕。你們比許多麻雀還貴重。”耶穌說：

4. 不要懼怕你的境遇。

每個人都想有理想的境遇：好的健康、財富、教育、關係、工作中的成功，本質上都不是壞事。神甚至可以按照他的旨意提供這些事物！講到這裡，如果我們對這些事物的追求，或者害怕失去它們的恐懼，正在變得比跟隨耶穌更重要，那麼，為了眼前的舒適和愉悅，我們再一次冒著失去與神的關係的風險。

這些東西在此刻似乎對我們非常重要，但是在神的永恆而宏大的計畫中，它們其實沒有什麼價值。

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and its intended use.

當你與神同在的時候，你不會思考收入是否有六位數；你也不會在意自己的配偶多麼好，或者多麼難搞；你也不會遺憾單身的身份不能讓自己更完全地事奉神；你也不會誇口自己有多健康、多麼有男性魅力、多麼聰明或者人脈多麼廣。這些事物都會過去！和你一起進入永恆的最大的事，是你和神的關係如何。耶穌在《馬太福音》6:33 中說，“要先求神的國和神的義。這些東西都要加給你們了。”我們首要的注意力應放在神上，其它所有的益處、祝福和生命的經歷將從那裡流出來。對神的信心和順服比我們的健康、教育、成功、關係等等都要重要。

你可能會問，“Jordan，你說得很好，但我還是有恐懼感，我該怎麼辦呢？”

今天的經文教導我們，我們要誠實地面對自己的恐懼，把恐懼感帶到神的面前，要確保自己懼怕的是神，而不是其它事物。我們需要把神放在最優先的位置，要仔細聆聽神要我們怎樣度過每一天。我們每個人都需要越來越熟悉真理、越來越熟悉神在我們生命裡的聲音，以保持對神的信心。沒有一個牧師能為我們做這件事；這件事神想親自為你做。神想每天都親自帶領你走應該走的道路。

這正是我自己個人所經歷的，我最近退出專職牧師的角色，轉而在商界尋求事奉神的國的其它管道。我諮詢了很多牧師、導師、被聖靈充滿的諮詢師、對我有深入瞭解並深愛我的人，每個人都跟我做了很棒的分享！他們在很多問題上見解相似，但也有分歧。最終，沒有人，也沒有牧師能告訴我應該如何遵行神的聲音，我到底應該繼續做專職牧師，還是轉入商界，用不同的方式服務於神的國度。這個過程只有神能帶領我。神透過許多人做工，但是最終我要聽的是神的話，而不是人的話。講到這裡，在努力跟隨耶穌的過程中，我要對付很多恐懼；我需要把許多“如果.....會怎樣”的問題帶到神的面前。我懼怕自己的境遇，懼怕別人的想法。但在整個過程中，神的聲音始終如一，並被許多事所驗證。神把我帶領到一個地方，因著我對他的敬畏和尊重，我跨出了下面的一步，進入了一個未知的世界，我滿懷激情和期盼地準備用神的真理影響商界，盡我所能地讓更多的人瞭解耶穌。只有藉著與神同行、向恐懼死，並被神的聖靈澆灌，這一切才能達成。

我們都被神呼召，與他相處，然後受他差遣，帶著他的權柄走入世界，傳講福音，施行大使命。這是我們所有人最好的出發地。感謝神，我們不必獨自面對這一切。今天你們中有許多人對神的這個呼召做出了回應，知道我們是同道人，對我是莫大的安慰。

當我們一起出發投身耶穌呼召我們施行的大使命時，我們要知道，對人的恐懼、對死亡的恐懼，以及對自己境遇的恐懼，會使我們洩氣，讓我們的注意力遠離神。讓我們做好準備，這些恐懼一定會發生，讓我們把對神的敬畏置於一切之上，讓我們忠心於神的帶領，讓我們有份於建造神的國，使更多的人知道神。

耶穌用 32 到 33 節結束了這段經文：

This sermon transcript and translations are intended for use by our translators, Life Group Bible Study leaders and members who required additional support for better understanding of its message. It is the property of Willingdon Church and we request that it is not distributed outside of Willingdon Church and it's intended use.

“凡在人面前認我的，在我天上的父面前，也必認他。33 凡在人面前不認我的，在我天上的父面前，也必不認他。”

當我們把神和神的好消息分享給自己的同學、老師、朋友、同事、老闆、醫務工作者、**Superstore** 的收銀員，以及神帶到我們身邊的每一個人的時候，我們有確據，耶穌在天上的父面前必認我們，我們在神的家、神的筵席上都有一席之地，做神永遠的兒女。直到那日，讓我們在信心上不斷增長，拋去對人、對死亡、對境遇的恐懼，越來越多地敬畏神，並單單地敬畏神，讓我們每天都學習跟從神、順服神的功課。

讓我們禱告。